

## Curas de Reiki

As curas de Reiki realizam-se com o objectivo de atenuar ou aliviar dores físicas, emocionais ou espirituais que estejam a perturbar a pessoa. Este tratamento dura em média 30 a 45 minutos, na qual a pessoa encontra-se deitada numa marquesa, ouvindo uma música relaxante, em que o terapeuta Reikiano irá posicionar as mãos na pessoa (nalgumas pessoas não será necessário) levando a conseguir obter a tranquilidade e o desaparecimento dessas moléstias.

# Energia

Cura

Vitalidade

## O que é a Associação Portuguesa de Reiki

O Associação Portuguesa de Reiki - Monte Kurama , foi idealizada a 22 de Maio de 2008 e constituída a 2 de Outubro de 2008. Os seus objectivos estatutários são:

Unificar as várias escolas, mestres e terapeutas de Reiki de Portugal, com o intuito de criar um código de ética para a auto-regulamentação;

Divulgar a terapêutica e filosofia Reiki;

Esclarecer dúvidas e partilhar o conhecimento deste Bem Supremo;

Avançar com propostas para o reconhecimento do Reiki como uma terapêutica não convencional;

Divulgar a necessidade dos cuidados paliativos e prestar os mesmos com entidades que reconheçam o Reiki como terapêutica.

A sua criação vem da necessidade de prestar um serviço público de esclarecimento sobre a terapêutica não convencional Reiki, através da divulgação da sua história e princípios, assim como ao esclarecimento de quaisquer dúvidas relacionadas. A Associação, de forma alguma se associa a uma única escola ou escolas nem serve princípios privados, não pretende a obrigação de práticas ou conceitos mas, pretende que todos os seus associados sigam o código de ética necessário à auto-regulamentação e que sigam os cinco princípios de Reiki. A auto-regulamentação é a melhor prática para esta terapêutica ser reconhecida e credibilizada publicamente.

Contacto:

Mestre de Reiki Paulo Serra

Telm: (351) 967091923

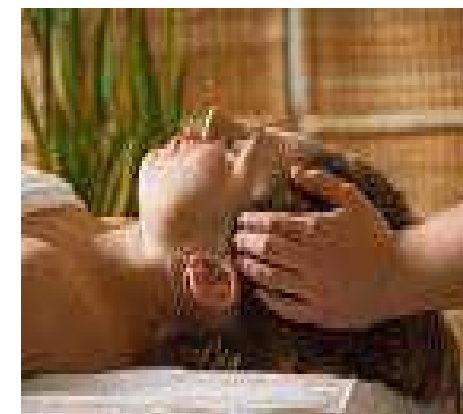
Email: [centroanastacia@netcabo.pt](mailto:centroanastacia@netcabo.pt)

<http://www.reikiessencial.com>

Muito obrigado desde já.  
A gerência

# Reiki

## Essencial



health club

## O que é o Reiki Essencial

Reiki é uma terapia muito rica, que permite a todos, uma oferta ilimitada de "força, energia" para melhorar a saúde e acentuar a qualidade de vida. Uma espantosa técnica simples, fácil de aprender. A capacidade para usar o Reiki não é ensinado no sentido usual, mas é transferido ao estudante pelo mestre de Reiki. Seu uso não depende de sua capacidade intelectual ou desenvolvimento espiritual e, portanto, é disponível para todos. Isto tem sido sucessivamente ensinado para milhares de pessoas de todas as idades e países. É um tratamento, onde você sente um brilho do céu maravilhoso que flui através de você e o circunda. Reiki trata a pessoa inteira

incluindo corpo, emoções, mente e espírito e cria muitos efeitos benéficos incluindo relaxamento e sentimentos de paz, segurança, e bem-estar. Muitos relatam resultados miraculosos. Reiki é um método natural, simples, e seguro de restabelecimento de saúde. Reiki é uma palavra japonesa que significa "Energia Vital Universal". O Reiki não é uma religião e nem uma crença. Ele abre novos caminhos para experiência espiritual e a aprendizagem.

靈氣

## As Leis Universais

Tudo é possível! Não existe nada que não possamos ter, ser ou fazer! Podemos curar a nossa vida em todos os aspectos. A base da nossa vida é liberdade – o objectivo da nossa vida é alegria. Somos os criadores dos nossos pensamentos no nosso exclusivo caminho de alegria. O poder está no agora! Aprende a fluir no momento presente. Mesmo agora estamos – ou não – abrindo para a Energia Vital possa fluir. É o sentimento deste momento que nos indica se permitimos os acontecimentos. Somos todos receptores de "bem-estar" duma maneira extraordinária. As vezes, sem querer, focamos em algo que nos traz resistência. Uma maneira de saber o que queremos é realizar que não o temos. Vive conscientemente com as Leis Universais e traz de volta o bem-estar em cada momento de vida!

## Os vários níveis de Reiki

**Reiki 1** - No Reiki I, a pessoa passa por um processo de limpeza que pode durar 21 dias. A pessoa pode sentir dores inexistentes, sentimentos como: ansiedade, angústia, etc. Este processo é temporário e varia de pessoa para pessoa. Outros passam 21 dias de limpeza sem dores ou qualquer sentimento estranho. É aconselhável que, ao se formar no Reiki I, as primeiras aplicações sejam feitas em si mesmo para poder sentir e vivenciar o Reiki. Com o reiki I, você pode energizar plantas, animais, remédios, cristais e objectos em geral. A duração das aplicações de Reiki I é de 10 minutos ou mais em cada posição.

**Reiki 2** - Para a pessoa passar para o nível 2, é preciso ter experiência na prática do Reiki. O nível 2 trabalha os aspectos emocionais da pessoa, permitindo uma ligação profunda com a energia cósmica. Novamente a pessoa passa por 21 dias de limpeza, para que o karma da pessoa seja liberto e purificado de energias bloqueadas e negativas. São entregues 3 símbolos (mantras e yantras) de muito poder. Esses símbolos são secretos e só podem ser conhecidos pelos praticantes do Reiki. Cada um deles tem uma função especial. O primeiro, tem um poder muito forte de limpeza. Limpa ambientes, pessoas e objectos. O segundo, age na parte emocional, trazendo à tona todos os sentimentos

negativos. É importante usar os símbolos na sequência certa, no caso 2 e 1. Por exemplo, o símbolo 2 para trazer a tona as energias negativas e o símbolo 1 para limpar. O símbolo 3 permite atravessarmos a barreira do tempo, ou seja, passado e futuro. O símbolo pode ser usado para energizar pessoas à distância.

**Reiki 3** - É necessário que a pessoa tenha um conhecimento profundo do Reiki. Nesta etapa a pessoa passa por um processo de grande transformação mental. Neste nível é entregue mais dois símbolos, que permite o praticante a curar em massa. Ele aumenta 100 vezes o poder de cura, diminuindo a duração de aplicação do Reiki II pela metade. A pessoa passa novamente pelo processo de 21 dias de limpeza.

## Praticas de Reiki (para níveis 2 e 3)

Um tempo de encontro com novos amigos Reikianos, de prática com pêndulos, chakras e essências florais, cores e de como usá-los nos tratamentos. Vamos trabalhar com as meditações dos Senhores do Karma e aprender como podemos transcender o nosso karma para nos tornarmos pessoas livres. Descubra o seu guia de Reiki e torne os seus sonhos realidade com a ajuda da Energia Universal, através de meditações guiadas, aprenda como trazer mais harmonia, paz e alegria para nós próprios e para os nossos lares.

